

# BOLETÍN – ASOCIACIÓN GIRASOL



El cuidado paliativo  
inmenso amor por la vida

## ¿POR QUE AG? – “UN GRAN AMOR POR LA VIDA”

Como muchos de ustedes saben hace 4,5 años fui diagnosticada con una forma agresiva de linfoma no-Hodgkin y hace 3,5 años con el cáncer de colon. Yo estoy en remisión, pero la experiencia plantó una semilla y me hizo pensar en los Cuidados Paliativos - una forma bien establecida en el Reino Unido que atiende a los pacientes con enfermedades terminales, sus familiares y cuidadores y que abarca, no sólo la salud física, sino también la atención psicológica, espiritual y práctica: cuando el paciente, la familia y

*“Empieza por hacer lo que es necesario, luego hacer lo posible, y dentro de poco estas haciendo lo imposible” – San Francisco*

los cuidadores están en el centro de la atención y no la enfermedad.

En mi trabajo como intérprete conocía a la Dra. Sara Martínez Membrilla, que es la coordinadora de los cuidados paliativos para el SAS, Zona Norte, que incluye los pueblos de: Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero, y Molina. El equipo de cuidados paliativos con sede en el Hospital de Antequera cuenta con un médico y una enfermera que sirven a una población de 70,000 habitantes, por lo que con Juanjo, esposo de Sara, se estableció la Asociación Girasol (AG), cuyo objetivo es apoyar y mejorar la vida

Edición 1, Primavera, 2012

### Contenido:

- ¿Por que AG?
- Voluntarios/Socios
- Calendario de Eventos
- El mercadillo de Saydo
- Relaciones comunitarias
- 2011, las finanzas, el futuro

de pacientes terminales de cáncer, sus familias, y los cuidadores a través de diversas actividades relacionadas con la salud, ayuda práctica, emocional, material, espiritual y psicológica en los cuatro pueblos mencionados. AG fue legalmente constituida en enero de 2011, y nos embarcamos en un emocionante, aunque difícil viaje. Cath, Presidenta



## VOLUNTARIOS/SOCIOS

AG está compuesto por voluntarios, socios, simpatizantes, patrocinadores, etc todos tienen un papel importante en el desarrollo de la Asociación.

Todas las organizaciones benéficas están compuestas tanto de voluntarios como de socios, y se nos pregunta a menudo cuál es la diferencia. Un socio es una persona que aparece inscrita en el libro de socios, y tiene el derecho a voz y voto en las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias, y como es la costumbre y la práctica de los socios por lo general pagan una cuota y reciben un carnet de socio. Este año estamos construyendo el registro y no hay cuota. A finales de 2012 para el 2013 vamos a establecer una pequeña cuota

para todos nuestros socios. Un voluntario es una persona que tiene que hacer tareas específicas dentro de la asociación y dedica su tiempo, esfuerzo y conocimientos de forma desinteresada. Puede ser un socio, un voluntario o ambos. Simpatizantes o colaboradores son gente que nos apoya sin ningún tipo de vínculo directo con la asociación: es decir, usted puede donar cosillas en el puesto en Saydo, o asistir a un evento. Un patrocinador es, por lo general, una empresa que dona fondos para financiar un proyecto específico, por ejemplo: las farmacias de Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero y Molina patrocinaron nuestro calendario de este año, y ConeXanet Antequera diseñó el logotipo de forma gratuita.

Si usted desea convertirse en un socio o voluntario, por favor póngase en contacto con nosotros: [info@asociaciongirasol.com](mailto:info@asociaciongirasol.com)

## EVENTOS



**Amigos y simpatizantes de AG** están continuamente organizando eventos para recaudar fondos. Los eventos de este año incluyen:

Fecha	Evento	Sitio	Organizado por
11/4	Rifa	Mercadillo de Saydo	Amigos de
12/4	Carrera Nocturna	Mollina	Bar Margaritas
21/4	Noche de Gala	Chaquetas, FdeP	Amigos de
13/5	Romería Rifa	FdeP	Amigos de
15/5	Romería	Alameda	
26/5	Sangría y Tapas	FdeP	Amigos de
9/6	Gala	Mollina	La Viña

Así que, ponga estas fechas en su agenda. Manténgase al día con todas las actividades a través de nuestra página web, y si usted desea llevar a cabo un evento por favor háganoslo saber y anunciaremos el evento para usted a través de nuestra página web, facebook, twitter, y nuestra lista de contactos, y después del evento por favor, envíenos sus fotos.

## MERCADILLO DE SAYDO TODOS LOS MIÉRCOLES

Nuestro puesto en Saydo se abrió en enero de 2011, y es nuestra única forma coherente de financiación. Es atendido por más de 25 voluntarios que, por turnos, recogen objetos para la venta, se aseguran de



que estén limpios y en buenas condiciones, transportan, instalan y ejecutan el puesto todos los miércoles en Saydo. Usted puede apoyar con la donación de: ropa de calidad, libros, baratijas, pequeños aparatos eléctricos, cualquier cosa que usted no use más – dónela!

## RELACIONES CON LA COMUNIDAD

Cáncer terminal puede afectar a cualquiera familia en cualquier momento. Dentro de nuestras comunidades, con una población de 17.000 habitantes, puede haber entre 10 a 15 pacientes terminales de cáncer en un momento dado. Muchas familias no requieren de nuestra ayuda, pero para aquellos que lo necesitan, haremos lo que podamos. La creación de vínculos fuertes con los ayuntamientos y las comunidades locales es de importancia vital a la AG y AG se involucra en eventos de la comunidad siempre que sea posible.

**2011** fue nuestro primer año completo de operación y ¡vaya año! Después de nuestro registro oficial en enero de 2011, la cosa más importante que hicimos, por supuesto, fue ayudar en 3 casos. Con muy poca estructura, pocos recursos, y poca experiencia, hicimos lo que pudimos para hacer la vida un poco más fácil, a los pacientes, familiares y cuidadores en 3 de los 4 pueblos. Nuestra participación incluía:

- \* ofrecer compañía de voluntarios
- \* hacer recados \* recoger medicamentos
- \* sacar el perro \* escuchar \* peluquería
- \* transportar \* traducir
- \* acompañar en emergencias y hacer de enlace con los funerarios
- \* organizar masaje linfático/fisioterapeutas (a través de AECC)
- \* ayudar en el duelo

- Todo para ayudar a aliviar la presión de todos los días de vivir con una enfermedad terminal y traer un poco de normalidad a una situación estresante.



A principios de 2011, como parte de nuestro aprendizaje visitamos Cudeca, de Benalmádena, St Joseph's, Londres, y Garden House Hospice, Letchworth, donde aprendemos de las experiencias de otros y escuchamos atentamente los consejos que nos dieron.

El puesto de AG en Saydo se abrió.

En marzo de 2011, El Ayuntamiento de Alameda donó las instalaciones, ubicadas en la antigua biblioteca de la Casa de la Cultura, Alameda, que compartimos con la

Asociación de los Niños Discapacitados. Se ha instalado recientemente el acceso a Internet. En el momento usamos la oficina para las reuniones mensuales de la Junta, un ordenador está instalado, y La Caixa nos donó una base de datos de Voluntarios lo que se pondrá en marcha este mes. También se unió a la Plataforma de Voluntariado en Antequera, que es una asociación a la que la mayoría de las asociaciones y ONG pertenecen. Ofrecen cursos para voluntarios y promueven la actividad voluntaria. Nuestro logo fue diseñado y donado por coneXanet, una compañía de medios en Antequera. También comenzamos a hacer presentaciones formales a nuestras comunidades, y se llevaron a cabo varios eventos para la recaudación de fondos. Durante 2011, la Junta asistió a diversos cursos, tanto médicos como de funcionamiento y la Asociación Girasol desarrolló su propio blog, Facebook y Twitter, como un medio de comunicación para el objetivo de sensibilizar a la gente en los cuidados paliativos y AG. Los posts están en inglés y / o español, y se actualizan periódicamente. En septiembre, llevamos a cabo nuestras presentaciones en público por primera vez en español en los cuatro pueblos. Esto dio como resultado la donación de una instalación de almacenamiento por el Ayuntamiento de Fuente de Piedra para almacenar el equipo del puesto de Saydo y equipo médico, y varios voluntarios y los miembros se unieron a nosotros. Un artículo de media página apareció en el periódico, "La Crónica". Para Navidad creamos nuestro primer calendario que fue patrocinado por las cuatro farmacias de cada pueblo, y se vendieron 100 copias de antemano. Nuestro acto final en el 2011 era tener un puesto en el mercado de Navidad en Eroski durante 3 semanas en Navidad, que involucró a más de 30 voluntarios y muchos meses de hacer punto, costura, y de recoger artículos para vender. Los fondos recaudados fueron superiores a los 800 € y otra vez un gran agradecimiento a todos los que nos ayudaron a mover un poco más la visión de ofrecer un servicio de atención domiciliar para los enfermos terminales de cáncer, sus familias y cuidadores.

## FINANZAS

AG sigue una política de transparencia financiera total. Eso significa que nuestras cuentas se publicarán de forma periódica, o si alguien desea verlas se ponen a su disposición. Para muchas personas estos son tiempos difíciles y AG está firmemente comprometida de hacer buen uso de los recursos (financieros / humanos). 80% de nuestros ingresos se destina, directa o indirectamente a la atención de los pacientes, familiares o cuidadores. Ingresos para el año 2011 fueron de aproximadamente 12,500 €, captados de donaciones privadas y de empresas, eventos, y el mercadillo de Saydo. Gastos para el año 2011 incluye los costes iniciales, de papeleo, imprenta de folletos y sábanas de fácil deslizamiento para los pacientes y se suman poco más de 1175 €.

## EL FUTURO

Al comienzo de 2012 se produjo un cambio y la expansión de la Junta Directiva que ahora comprende:  
 Cath Groome: Presidente, Ana Llamas: Vicepresidenta, Georgina Mociornita: Secretaria, Steve Burton: Tesorero, Hilary Cohen: Recaudación de fondos, Cursons David: Recaudación de fondos, Margaret Magnell: Cosas Médicas, Steph Mitchell: Formación, Clive Smith: Informática, y con diversas habilidades, experiencia y energía este equipo conducirá AG en la segunda fase de su desarrollo.

Los objetivos para 2012 son el desarrollo de nuestra servicio a domicilio, aumentar la conciencia de los cuidados paliativos y AG entre nuestras comunidades, incrementar nuestra base de socios y



The Future

voluntarios, mejorar nuestra estructura de trabajo, continuar recaudando fondos, mejorar las relaciones comunitarias, iniciar la formación de voluntarios, y abrir la oficina como un

punto de información . Si a usted le gustaría ayudar, háganoslo saber: [info@asociaciongirasol.com](mailto:info@asociaciongirasol.com)

## PARA MÁS NOTICIAS VISITENOS EN:

[www.asociaciongirasol.com](http://www.asociaciongirasol.com)



Esperamos que hayan disfrutado de nuestro boletín. Si quiere contribuir pónganse en contacto con nosotros:

952710323 o [info@asociaciongirasol.com](mailto:info@asociaciongirasol.com)

Intentamos utilizar nuestros recursos prudentemente si no quiere recibir este boletín hágalonos saber.

AG no existiría sin Vds, entonces:

**GRACIAS** a nuestros voluntarios, nuestros socios, nuestros seguidores, nuestros colaboradores, nuestros patrocinadores y nuestras comunidades:



**¡Recuerden: De pequeñas semillas, grandes plantas crecen!**

Oficina registrada: c/Castillejo 11, Alameda 29530, Málaga.

Número del registro mercantil: 9341

C.I.F.: G93098721

Cuenta bancaria: 2100 5442 88 02000 28998

