



**El cuidado paliativo  
inmenso amor por la vida**

### **AG (ASOCIACIÓN GIRASOL) ENTRARÁ EN SU NOVENO AÑO**

El tiempo vuela cuando la dicha es buena. AG se fundó hace ya prácticamente 9 años. De los cuales llevamos atendiendo casos con regularidad prácticamente 7 años. Nuestros folletos e información ha llegado a todas las localidades de la zona. Además tenemos un teléfono, 5 días en la semana, tres días semanales de atención en la sede (Alameda), varios correos electrónicos, página web y página en Facebook. A través de todos estos medios puedes contactarnos. Para mayor prontitud puede llamar al teléfono o escribir un mail.

Este año damos un agradecimiento especial a la nueva revista, Somos, que tuvo la amabilidad de hacernos un reportaje. Igualmente seguimos manteniendo relaciones con Cudeca, Ayuntamientos, Trabajadoras/es Sociales de la zona, Hospital de Antequera, Centros de Salud, Institutos, Parroquias, Asociaciones como Bristish Legion y restos de colectivos que nutren nuestros pueblos.

Recordamos que nuestra zona de atención cubre gran parte la comarca de Antequera: Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero, Mollina, Villanueva de Algaidas, Cuevas Bajas, Sierra de Yeguas, Bobadilla, Antequera, Archidona, Cartaojal, Cuevas de San Marcos y Campillos.

La recaudación de fondos sigue siendo fundamental. Nuestros fondos siguen procediendo en su mayor parte de los rastrillos. Destaca el de los miércoles por la mañana en **Mollina (Saydo)**. Sin olvidar el del segundo domingo de cada mes en el centro de **Fuente de Piedra**. Este año comenzó un nuevo puesto los jueves por la mañana en el **mercadillo de Humilladero**, con muy buena acogida. El resto de fondos vienen de eventos, huchas y donativos privados. En esta ocasión agradecemos de nuevo al grupo de Villancicos de Villanueva de Algaidas, al grupo de la Posada de Alameda y a la Caixa que han realizado importantes contribuciones. La única subvención pública obtenida proviene del grupo de PRODER, la cual nos ha permitido comprar equipamiento nuevo para

el buen desarrollo de la actividad de la Asociación, entre el que destaca una nueva cama articulada con carro elevador y colchón adaptado.

#### **Contenido:**

- **AG entra en su noveno año.**
- **Últimos acontecimientos**
- **Fotos/ Eventos**
- **Atenciones**
- **Agradecimientos**

#### **ÚLTIMOS ACONTECIMIENTOS**

##### **- Calendarios:**

Siguiendo la temática del año anterior este año el calendario de Girasol fue realizado a través de un concurso de dibujo en el que participaron los niños/as de los colegios de Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero y Villanueva de Algaidas. Agradecemos por primera vez de parte del colegio de Algaidas, así como del resto de participantes que repiten la experiencia.

Ganadores 2020 junto a miembros de AG. →



##### **- Espacio de encuentro:**

Ya es el cuarto aniversario del espacio de encuentro. Recordamos que este lugar ha estado habilitado en la sede de AG (Antigua Casa de la Cultura de Alameda) donde pueden asistir pacientes y familiares una vez en semana, pudiendo aprovechar sus visitas para un respiro, en donde pueden desayunar, descansar, recibir sesiones de fisioterapia y/o terapias complementarias. Todo ello de manera gratuita (como todos los servicios

que ofrecemos) y bajo la supervisión de una auxiliar de enfermería especializada y resto de personal sanitario.

Sesión de manicura



Uñas navideñas

#### - **Reuniones y buenas relaciones con los sanitarios.**

Hemos tenido, como siempre, varias reuniones y/o formaciones con el equipo de cuidados paliativos de Antequera, centros de salud, Ayuntamientos y un largo etc. Aunque debemos destacar especialmente las mantenidas con la Asociación Española contra el Cáncer y la Asociación contra el Cáncer que opera en Campillos. La primera ofrece por primera vez atención psicológica para la gente de los pueblos en una espacio que habilitó el Ayuntamiento de Fuente de Piedra y, aunque no desean firmar un acuerdo de colaboración, nosotros damos difusión a este avance para que las personas que lo necesiten puedan beneficiarse de ello. La segunda asociación esta realizando una importante labor de ayuda a los pacientes de su localidad y cercanías (como Sierra de Yeguas), esperamos poder colaborar activamente con ellos y suplirnos mutuamente en nuestras carencias. En último lugar destacar que damos una clase formativa en el Instituto de Pedro Espinosa a las futuras auxiliares sociosanitarias.

#### - **Día Cuidados Paliativos:**

Por el Día Internacional de los Cuidados Paliativos hemos realizado un evento conmemorativo en los pueblos de Alameda, Fuente de Piedra, Humilladero, Mollina, Villanueva de Algaidas y Antequera en el cual cada persona podía poner una vela en recuerdo de un ser querido suyo que ya no está o que está luchando con una enfermedad grave como es el cáncer. En Alameda el evento coincidió con la marcha contra el cáncer de mama, mientras que en el resto se acompañó con música / violín en directo. Agradecemos a los sacerdotes católicos de la zona de Mollina/Humilladero, Dani Martín, concienciado con los enfermos de nuestras localidades, así como al sacerdote de la Iglesia San Juan

de Dios de Antequera que colaboraron con el evento de las velas. Además se realizó posteriormente una jornada en el Hospital de Antequera para hacer visibles los paliativos, a la que asistieron personal sanitario de distintas áreas así como voluntarios/as, pacientes y familiares. En esta jornada se trataron todo tipo de temas, como los protocolos de organización del hospital, la detección y tratamientos del cáncer de mama, espiritualidad, etc. Concretamente Girasol envió a su presidente para que expusiese acerca de la Conspiración de Silencio en Cuidados Paliativos, su tema doctoral, investigación con la cual colabora el Hospital de Antequera, la Univesidad de Málaga y Asociación Girasol. Esperamos esta investigación suponga avances en el ámbito de los cuidados paliativos.

Velas Antequera



Velas Alameda



→ Velas Villanueva de Algaidas

←Velas Fuente de Piedra

Velas Humilladero →





Hospital Antequera

### Eventos:

Se han realizado multitud de eventos y acontecimientos a favor de AG en el último año, por citar algunos: mercadillos navideños, tómbolas, desayunos solidarios, concursos de quiz y un larguísimo etcétera.



Feria Asociaciones de Fuente de Piedra.



←Merienda solidaria Alameda



Evento en Fuente de Piedra —^



←Tombola Fencaza

Mercadillo Solidario Bobadilla →





Entrega Evento Posada



Paella



Solidaria en Humilladero.



← Evento Saydo Park

Nuevo Mercadillo Humilladero →

## ATENCIONES

Hemos tenido la satisfacción de atender desde que comenzamos hasta final de 2019 a **147** personas con enfermedades avanzadas e incurables, además de a sus familiares y cuidadores. Este último año ha sido más intenso que ningún otro, pues se ha atendido desde nuestro programa a 44 personas enfermas, más sus familiares y cuidadores, y se han realizado además 11 orientaciones y/o ayudas puntuales.

Entre las ayudas ofrecidas se encuentran: Prestamos de materiales, asistencia psicológica, transporte, asistencia social, asesoramiento en los cuidados, fisioterapia, espacio de encuentro, etc. Todo ello gracias a un equipo profesional y de voluntariado.



Asamblea General

### AGRADECIMIENTOS

La labor que se realiza es muy amplia, es posibilitada gracias a las personas que se asocian, el voluntariado, algunos colaboradores y a los patrocinadores. Tenemos que dar enormemente las gracias porque sin todos ellos sería imposible llegar a tanto.

Gracias también a los/las fundadores, trabajadores/as, Junta Directiva, seguidores/as, entidades, resto de negocios locales y asociaciones que nos apoyan, etc.

Si desea asociarse, realizar voluntariado o necesita ayuda recuerde que puedes contactarnos a:

687 089 951 o en [info@asociaciongirasol.com](mailto:info@asociaciongirasol.com)

Sede: C/Nueva. Casa de la Cultura. Alameda, 29530 (Málaga).

CIF: G93098721.

Cuenta bancaria en Unicaja: ES21 2103 0222 13 0010036991

Cuenta bancaria en Caixa: ES47 2100 5442 88 0200028998